



Ustekinumab — information pour les patient(e)

Qu'est-ce que l'ustekinumab ?

L'ustekinumab (Stelara®) est un médicament utilisé pour traiter certaines maladies inflammatoires de la peau, des articulations et de l'intestin.

C'est un anticorps monoclonal qui agit en bloquant deux protéines responsables de l'inflammation : l'IL-12 et l'IL-23.

Ce médicament existe en seringue ou en stylo prérempli, en doses de **45 mg** ou **90 mg**.

Des biosimilaires sont disponibles : **Uzpruvo®**, **Wenzenla®**, **Otulfi®**, aux mêmes dosages.

Remboursement & prix

- Remboursé à **65 %** par l'Assurance Maladie, reste à charge par les mutuelles complémentaires santé, même en l'absence de prise en charge Affection Longue Durée (ALD 100%).
- Prix approximatif : **1 100 €** (biosimilaires) à **2 700 €** (Stelara®).

Pour quelles maladies ?

Psoriasis en plaques sévère (à partir de 6 ans) lorsque :

- au moins deux traitements (méthotrexate, ciclosporine, acitrétine, photothérapie...) ont échoué, ou sont mal tolérés, ou contre-indiqués ;
- et que le psoriasis est étendu et/ou a un retentissement important sur la vie quotidienne.

Autres indications possibles :

- **Rhumatisme psoriasique**
- **Maladie de Crohn**
- **Rectocolite hémorragique**

Comment se fait le traitement ?

Avant le traitement : recherche d'antécédents d'infection chronique ou cancer, examen clinique complet.

Une prise de sang est à réaliser avant le début du traitement.

Le calendrier vaccinal doit être mis à jour, le traitement pouvant toutefois être débuté après les premières doses de vaccin dans le cas où plusieurs doses sont nécessaires.

Administration (psoriasis) :

Chez l'adulte :

- **Poids < 101 kg** : 45 mg à la semaine 0, semaine 4, puis toutes les 12 semaines.
- **Poids ≥ 101 kg** : 90 mg aux mêmes intervalles.

Chez l'enfant (≥ 6 ans) :

Les doses dépendent du poids :

- **< 60 kg** : 0,75 mg/kg à S0, S4 puis toutes les 12 semaines.
- **60–101 kg** : 45 mg aux mêmes intervalles.
- **≥ 101 kg** : 90 mg aux mêmes intervalles.

Le traitement est disponible en pharmacie de ville à partir d'une ordonnance spécifique de Médicament d'Exception.

Le traitement est à conserver au réfrigérateur (ne doit pas être congelé).

Contre-indications

Ne pas utiliser en cas de :



- allergie au médicament ou aux protéines murines,
- infection sévère en cours,
- tuberculose,
- absence de contraception efficace chez la femme,
- allaitement.

Interactions médicamenteuses

- Ne pas recevoir de **vaccins vivants** pendant le traitement.

Effets secondaires possibles

La plupart des effets indésirables sont légers à modérés.

Les infections graves sont très rares mais en cas de fièvre persistante, douleur intense persistante ou tout autre symptôme inhabituel : le traitement doit être interrompu.

Les plus fréquents :

- réactions au point d'injection,
 - infections (rhino-pharyngites...),
 - éruptions cutanées, démangeaisons,
 - maux de tête, nausées, diarrhée, fatigue,
 - réactions allergiques (urticaire, rash).
- (Liste non exhaustive.)

Efficacité

- Contrôle à **16 semaines**.
- Si pas d'amélioration suffisante, arrêt possible à **28 semaines**.

Surveillance pendant le traitement

- **Clinique** : tous les 3 à 6 mois ou plus tôt si un événement survient.
- Arrêt du traitement si : allergie sévère, symptômes ressemblant à un lupus, ou pneumopathie immuno-allergique.
- **Biologie** : bilan avant de commencer ; pas de suivi obligatoire, éventuellement tous les 3 mois.

Grossesse et allaitement

- Utiliser une **contraception efficace pendant le traitement** et jusqu'à **4 mois après l'arrêt**. Les données concernant l'utilisation du traitement chez la femme enceinte ou durant l'allaitement sont limitées.
- Allaitement **déconseillé** pendant le traitement.

Précautions à prendre sous ustekinumab

Certaines situations de la vie quotidienne nécessitent une adaptation du traitement : certains vaccins, séjour à l'étranger, soins dentaires, intervention chirurgicale, désir de grossesse.

Dans chacune de ces situations, la conduite à tenir devra être discutée au cas par cas avec votre dermatologue. Il est également important d'informer votre médecin que vous êtes traité par ce traitement avant de prendre un autre médicament.

Un suivi régulier par votre médecin traitant et/ou votre dermatologue est nécessaire pendant le traitement.

En cas de questions concernant ce traitement ou en cas d'urgence, vous pouvez toujours joindre votre dermatologue ou médecin traitant.